

ガールズ・リノベって？

インテリアを気にしだすと、少し自分でも何かやってみようかなって気になるもの。

壁をちょっと変えてみたいとか、このあたりにアクセントがほしい、とか。

そんな中で道具もそろいやすく、非力な女の子でもできること、それがガールズ・リノベです。

# ガールズリノベ塾

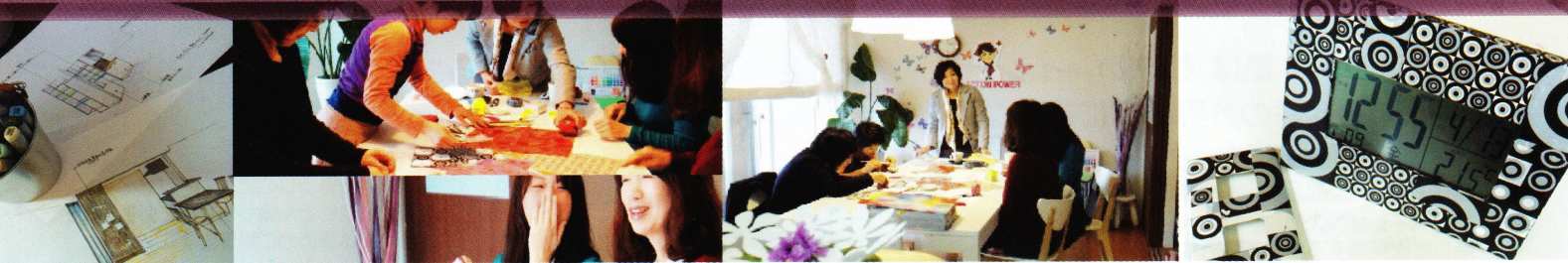
リノベマスター3級  
資格認定取得講座  
プレ・ベーシックコース

開講3年目。住まいを楽しむ方が激増中

## 受講生限定募集

先着受付  
各回8名様限り

## リノベマスター3級 資格認定取得講座



### ガールズリノベ塾 東京開催日程 (プレ・ベーシックコース)

- ① 7月9日(水) 両日とも PM6:00-PM9:30
- ② 7月10日(木) 先着8名様限定(各回とも)につきお早めにお申し込みください。

参加資格：女子のピュアな心を持つ方。年齢は問いません。

おまけの

#### 開催場所

〒160-0022 東京都新宿区新宿 1-2-1

新宿御苑前マンション1F

### 403新宿ギャラリー

東京メトロ丸の内線新宿御苑前駅  
2番出口(大木戸門方向)徒歩1分  
赤いレンガのマンション1階

#### 受講費

リノベマスター3級取得講座  
19,800円のところ

## 9,800円(税別)

各回とも東京初開催！記念特価

#### お申込方法

- FAX 052-485-8036
- メール info@action-labo.net
- HP より <http://g-renov.net/>

【件名】に 東京ガールズリノベ塾申込 【本文】に 日程①または②のいずれか・お名前・お仕事・ご住所・連絡方法(PC/携帯メールおよび電話番号)を明記の上お申し込みくださいませ。お申込みをいただきましたら、折り返し事務局からご連絡を差し上げます。

### プレ・ベーシックコース 180分+30分

- ①ガールズリノベの世界へようこそ  
今なぜガールズリノベ？  
日本の住まいをとことん愉しもう  
住まいを因数分解してみよう
- ②ちょっとまった！リノベの前に・・・  
『片付け力』がリノベの決め手  
収納の原理と原則  
リノベ&オーガナイズで最強の環境を手に入れよう
- ③実践！ガールズリノベ塾  
ガールズリノベ・スタイル集  
ベタベタ・・・貼る！リノベアイデア  
ペタリペタリ・・・塗る！多彩な塗装アイテム体験  
ぴかぴか・・・照明がおもしろい 簡単グレードアップ  
イロイロ・・・カラーの秘密イロイロ  
リノベアイデアエクササイズ
- ④RINO'CAFE コーヒーブレイク&プチコーディネート  
リノベ塾上位コースのご案内  
リノベ塾の先輩たちの今 活躍の場  
フィールドが広がるバックアップ体制  
資格取得コースラインナップ  
修了証の授与

●日本の暮らしをとことん愉しもう。ガールズリノベ塾 リノベマスター1・2・3級資格認定取得講座 <http://g-renov.net/>

講座 株式会社マツドットコムアイエヌジー-東京 〒107-0062 東京都港区南青山2-2-15 UA503

運営 株式会社アクションラボ 〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1丁目19-27 オリファビル9F





受講生募集

Girls's Renovation Basic&Premium course  
ガールズ・リノベ塾

住まいをもっと自分らしく

住まいが変わる。家族が変わる。自分が変わる。

大切な環境は  
自分仕様に

人生の彩り  
変化を愉しむ

3つのコースで  
あなたを応援  
いたします。

住まい長持ち  
究極のエコ

女子力こそ  
住まいのために

ガールズリノベ塾は 住まい、インテリアがお好きな方、住まいに関わるお仕事をされている方、整理収納お掃除の分野の方に最適な資格です。開講 3年目。住まいを楽しむ方が激増中

プレ・ベーシックコース

リノベーション入門編。リノベーションの楽しさを実感する白熱講座です。

リノベマスター 3級資格認定取得講座

- ①ガールズリノベの世界へようこそ
- ②ちょっとまった！リノベの前に・・・
- ③実践！ガールズリノベ塾
- ④RINO'CAFE コーヒーブレイク

ベーシックコース

リノベーション実践編。リノベーションのコツと段取り、住まいを知る実践講座です。

リノベマスター 2級資格認定取得講座

- ①整理収納清掃概論  
リノベ・オーガナイズの極意
- ②インテリアリノベーション基本編 ①  
カラー&照明編
- ③インテリアリノベーション基本編 ②  
貼る&塗る編
- ④インテリアリノベーション基本編 ③  
素材・カタチ&アウトプット編

プレミアムコース (講師養成講座)

リノベーションビジネス編。リノベマスター講師養成講座です。大好きを仕事に変え、人生を愉しみたい方を応援する講座です。1年間実践を積みながら成長を応援します。名古屋開催です。

リノベマスター 1級資格認定取得講座

- ①建築・インテリアの基礎知識 ①空間の考え方
  - ②建築・インテリアの基礎知識 ②電気関連
  - ③建築・インテリアの基礎知識 ③設備
  - ④インテリアコーディネートの基本 ①
  - ⑤インテリアコーディネートの基本 ②
  - ⑥コミュニケーションの基本 ①
  - ⑦プレゼンテーションの基本 ②
  - ⑧見積りりの基本 工程スケジュール
  - ⑨@製作実務
  - ⑩発表会&まとめ
  - ⑪ショールームツアー
- 【情報交換の場】ガールズリノベ PARTY  
実践の場、多数ご用意

整理収納おそうじの次は・・・リノベ  
すまいをとことん楽しむために必要なこと。  
お伝えする講師のご紹介です。

講師プロフィール



『ヒルナンデス』など  
TV・雑誌等出演多数  
元気なたまちゃん、大活躍中！

整理収納清掃 (3S) コーディネーター指導員

大津 たまみ

株式会社アクションパワー代表取締役

一般社団法人生前整理普及協会 代表理事

株式会社アクションラボ 代表取締役

名古屋市外郭団体改革推進委員

女性支援ネットLLP 執行役員

社団法人環境技術協会 (http://wet.or.jp/info/) 顧問

建築、インテリア歴 25年。  
住宅、店舗やクリニックも手掛け  
その中から女子にもできることに  
厳選して、お伝えしています。  
塾生の成長が何より楽しみ。  
社会人でのスタートはここ新宿。  
原点の地での開講に  
張り切っています！



インテリアデザイナー&コーディネーター  
松本 佳津

株式会社 MATSUCOMing 取締役  
日本フリーランスインテリアコーディネーター協会理事

皆様におまかせください。

FAX 052-485-8036

お申込方法

下記で記入の上 FAX 送信をお願いいたします。

●メール info@action-labo.net

●HP より http://g-renov.net/

【件名】に 東京ガールズリノベ塾申込 【本文】に 日程①または②のいずれか・お名前・お仕事・ご住所・連絡方法 (PC/ 携帯メールおよび電話番号) を明記の上お申し込みくださいませ。お申込みをいただきましたら、折り返し事務局からご連絡を申し上げます。

※ご希望の日程に

○を付けてください。

① 7月 9日 (水)

② 7月 10日 (木)

東京ガールズリノベ塾に申込みいたします。

お名前

お仕事

ご住所 〒

都

県

連絡方法 (PC/ 携帯メール)

@

/ (電話番号)